Roter Stern Berlin 2012 e.V.

Datum: am 11.02.2020 um 20:30-22:00
Titel: Ausdauertraining
Jede Person mit Vorerfahrung in Boxen ist herzlich eingeladen hier unter Anleitung ihre Ausdauer zu verbessern.
Das Training ist eine Ergänzung zu den anderen Trainingsterminen der SG Boxen, wo Technik gelernt wird.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Duschen sind in der Halle vorhanden und Handschuhe können zu Beginn geliehen werden.